

C.F.T.M

道

心



**CENTRE DE FORMATION AUX TECHNIQUES
MANUELLES ORIENTALES**

Vous présente son :

PROGRAMME DE FORMATION EN SHIATSU

2019/2020

4 ans + travail personnel, comprenant des cours de :

- **Shiatsu**
- **D'anatomie/physiologie**
- **Nutrithérapie (les bases)**
- **Zazen/Do in**
- **Des stages cliniques**

**LE NOMBRE MAXIMUM D'ELEVES PAR NIVEAU EST DE 15 PAR
ENSEIGNANT**

PROGRAMME 1ere ANNEE

PRATIQUE :

- Katas : techniques d'enchaînements de base plus approche et repères des méridiens et points principaux.

THEORIE :

- Le concept du TAO
- Le Yin et le Yang
- Le concept de l'énergie (KI)
- Horloge circadienne et règle midi/minuit (approche)

ANATOMIE/ PHYSIOLOGIE :

- Organisation générale du corps humain
- Le système locomoteur – les os – notions basiques
- Les muscles - notions basiques
- Les articulations-notions basiques

PROGRAMME 2ème ANNEE

PRATIQUE :

- Trajets des méridiens et localisation des points sur les 12 méridiens principaux et des deux vaisseaux centraux. (Vaisseau Conception et Vaisseau Gouverneur)

THEORIE :

- Etudes des 12 méridiens principaux plus vaisseau conception et gouverneur
- L'horloge circadienne et la règle midi-minuit

ANATOMIE/PHYSIOLOGIE :

- L'appareil circulatoire (les bases)

- Le système lymphatique (les bases)
- Le système immunitaire (les bases)
- L'appareil respiratoire

+ STAGE OBLIGATOIRE DE SHIATSU ASSIS 10 HEURES

PROGRAMME 3° ANNEE

+

Stage clinique avec le CNRS de 40 heures

+

STAGE SALON JAPON TOUCH OBLIGATOIRE

10 HEURES SUR UN WEEKEND

PRATIQUE :

Trajets des méridiens et localisation des points sur les 12 méridiens principaux et des deux vaisseaux centraux. (Vaisseau Conception et Vaisseau Gouverneur).

- Le système des 3 foyers
- Les huit principes fondamentaux et les quatre polarités
- Diagnostique du dos et relation avec le principe fondamental des 8 ramifications
- Découverte du MRP (Mouvement Respiratoire Primaire)
- Points Shu
- Points MU

THEORIE :

- Etudes des 12 méridiens principaux plus vaisseaux conception et gouverneur
- Le système des 3 foyers
- Les huit principes fondamentaux et les quatre polarités
- Points SHU du dos
- Points MU

ANATOMIE/PHYSIOLOGIE :

- Le système digestif
- L'appareil urinaire
- L'appareil génital et la reproduction
- Le système endocrinien notion de base
- Le système nerveux notion de base

PROGRAMME 4° ANNEE

Stage clinique avec le CNRS de 40 heures

+

STAGE SALON JAPON TOUCH OBLIGATOIRE

10 HEURES SUR UN WEEKEND

PRATIQUE :

- Trajets des méridiens et localisation des points Shu Antique sur les 12 méridiens + les deux vaisseaux centraux. (Vaisseau Conception et Vaisseau Gouverneur).
- Le système des 3 foyers
- Les huit principes fondamentaux et les quatre polarités
- Diagnostique du hara et la relation avec les principes fondamentaux des 8 ramifications
- Les points d'assentiments Yu ketsu et Bo ketsu
- Approfondissement du MRP (Mouvement Respiratoire Primaire)

THEORIE :

- Etudes des 12 méridiens principaux plus vaisseaux conception et gouverneur
- Les huit principes fondamentaux et les quatre polarités
- Les points d'assentiments Yu ketu et Bo ketsu
- Théorie du MRP (Mouvement Respiratoire Primaire)
- Les Shu Antique

ANATOMIE/PHYSIOLOGIE :

- Le système sensoriel
- Physiologie du sommeil
- Physiologie du stress
- Physiologie des émotions
- Physiologie de l'effort
- Physiologie de la douleur

